

**Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Центр творчества и досуга»**

ПРИНЯТА
учебно-методическим советом
протокол от 29.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора МБОУ ДО
«Центр творчества и досуга»
от 01.09.2022 № 153

**Рабочая программа,
разработанная на основе
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Здоровейка»
1 год обучения
Группа № 2**

Крачун И.И.
педагог дополнительного
образования

2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности «Здоровейка» для обучающихся 1 года обучения, группы №2.

Рабочая программа реализуется в объединении «Здоровейка».

В 2022-2023 учебном году предусмотрено:

- количество обучающихся в группе – 15 человек;
- возраст обучающихся 5-6 лет;
- продолжительность учебного часа – 30 минут;
- количество занятий – 3 раза в неделю по 1 часу;
- количество учебных часов в год – 102 часа;
- место проведения занятий – учебный кабинет.

Планируемые результаты по реализации рабочей программы

По окончании реализации программы, обучающиеся должны знать:

- факторы, влияющие на здоровье человека;
- причины некоторых заболеваний;
- основы правильного питания, гигиенические навыки культуры поведения во время приема пищи.

Учащиеся должны уметь:

- соблюдать личную гигиену и осуществлять гигиенические процедуры в течение дня.

Формы текущего контроля:

- загадки
- игра
- викторины
- конкурс

Формы промежуточной аттестации:

- викторина

Календарно-тематическое планирование

«Здоровейка»

№	Раздел Тема	Количес тво часов	Дата проведения		Теория (Т), Практика (П)		Формы контроля
			план	факт	Т	П	
1.	«Что такое здоровье?»	17			8	9	
1.1	«Что нужно делать, чтобы быть здоровым? »	2	16.09 20.09		1	1	Загадки
1.2	«Береги здоровье »	2	21.09 23.09		1	1	
1.3	«Режим дня»	2	27.09 28.09		1	1	
1.4	«Твой режим дня»	2	30.09 04.10		1	1	
1.5	«Надо, надо умываться»	2	05.10 07.10		1	1	
1.6	«Спорт для здоровья »	3	11.10 12.10 14.10		1	2	
1.7	«Витамины укрепляют организм»	2	18.10 19.10		1	1	
1.8	«Сон. Грустная история»	2	21.10 25.10		1	1	
2.	«Сохрани свое здоровье сам»	11			5	6	
2.1	«Душ! Не забудь о закаливании»	2	26.10 28.10		1	1	Игра: «Полезно - неполезно»
2.2	«Зубы!Зубы!Зубы!»	2	01.11 02.11		1	1	
2.3	«Что полезно, а что вредно для зубов»	3	08.11 09.11 11.11		1	2	
2.4	«О еде. Что едим сначала что потом»	4	15.11 16.11 18.11 22.11		2	2	
3.	«Будь осторожен»	19			9	10	
3.1	«Будь осторожен с электричеством»	4	23.11 25.11 29.11 30.11		2	2	Викторина: «Будь осторожен»
3.2	«Будь осторожен на льду»	4	02.12 06.12 07.12 09.12		2	2	
3.3	«Движение и только движение»	4	13.12 14.12 16.12 20.12		2	2	
3.4	«Обходи скользкие места»	4	21.12 23.12 27.12 28.12		2	2	

3.5	«Переходим улицу»	3	30.12 10.01 11.01		1	2	
4.	«Система органов чувств человека»	16			8	8	
4.1	«Вредные и полезные привычки»	4	13.01 17.01 18.01 20.01		2	2	Загадки
4.2	«Чтобы глаза не уставали»	4	24.01 25.01 27.01 31.01		2	2	
4.3	«Слушай во все уши»	4	01.02 03.02 07.02 08.02		2	2	
4.4	«Зачем человеку кожа»	4	10.02 14.02 15.02 17.02		2	2	
5.	«Микробы»	12			5	7	
5.1	«Микробы»	3	21.02 22.02 24.02		2	1	Викторина: «Микробы»
5.2	«Как защититься от микробов»	3	28.02 01.03 03.03		1	2	
5.3	«Если заболел, лечись!»	3	07.03 10.03 14.03		1	2	
5.4	«Если дома кто-то болен»	3	15.03 17.03 21.03		1	2	
6.	«Доброму все друзья»	17			7	10	
6.1	«Доброму все друзья»	4	22.03 24.03 28.03 29.03		2	2	Конкурс рисунков: «Берегите природу»
6.2	«Делать добро спешите»	3	31.03 04.04 05.04		1	2	
6.3	«Наши руки»	4	07.04 11.04 12.04 14.04		2	2	
6.4	«Береги природу»	4	18.04 19.04		1	3	
6.5	«Помоги природе»	2	21.04 25.04		1	1	
7.	«Дорога к доброму здоровью»	10			6	4	
7.1	«Берегись насекомых»	1	26.04		1		Викторина: «Что нужно для здоровья»
7.2	«Подружись с зубной щёткой»	2	02.05 03.05		1	1	
7.3	«Дорога к доброму	1	05.05		1		

	здоровью»						
7.4	«Кошка и собака наши соседи»	2	12.05 16.05		1	1	
7.5	«Страна «Здоровье» и страна Простуда»	1	17.05		1		
7.6	«Что приводит к болезням»	1	19.05		1		
7.7	«Спорт – это здоровье»	1	23.05			1	
7.8	Промежуточная аттестация	1	24.05			1	
		102			48	54	

Информационное обеспечение

№ 1	«Здоровейка»
Литература:	<p>1. В. К. Польшова «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста». СПб; ООО Издательство «Детство-пресс» 2010 г.</p> <p>2. Т. А. Шорыгина «Беседы о здоровье» ТЦ «Сфера» Москва 2010г.</p> <p>3. С. Е. Шукшина «Я и моё тело» «Школьная пресса» Москва 2009г.</p> <p>4. В. Н. Журавлёва «Проектная деятельность дошкольников» Издательство «Учитель» 2009г.</p> <p>5. Н. О. Сизова «Валеология» «Паритет» Санкт - Петербург 2008г.</p> <p>6. «Современная детская энциклопедия» ООО «Издательская группа АТТИКУС»2008г.</p>